



Il existe de nombreuses ressources pour vous aider, vous et la victime.

En cas d'urgence, composez le 911.

PEI Family Violence Prevention Services :

Anderson House : 1-800-240-9894
 Services d'approche de Prince-Ouest : 859-8849
 Services d'approche de Prince-Est : 436-0517
 Services d'approche de l'Est : 838-0795
 Services d'approche de Queens : 566-1480

Chief Mary Bernard Memorial Women's Shelter : 831-2332 (Lennox Island)

Programme de prévention de la violence familiale de Lennox Island : 831-2711

Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'Î.-P.-É. :
 566-1864 or 1-866-566-1864

Service d'aide aux victimes : Charlottetown : 368-4582, Summerside : 888-8217

Ligne d'urgence pour les enfants maltraités :
 1-877-341-3101

Ligne des aînés sans frais : 1-866-770-0588

Association pour l'information juridique communautaire et service d'orientation en vue d'obtenir les services d'un avocat :
 1-800-240-9798 ou 892-0853 ou www.cliapei.ca



Community Legal Information Association of PEI

Premier's Action Committee on Family Violence Prevention



Comité d'action du premier ministre sur la prévention de la violence familiale

C'est avec gratitude que soulignons que la présente brochure est adaptée, avec permission, des publications créées par le Service public d'éducation et d'information juridiques du Nouveau-Brunswick et le Réseau pour la prévention de la violence familiale de Miramichi. Trouvez la paix au foyer – Ville de Charlottetown. Ruban violet – Campagne du ruban violet du Conseil consultatif sur le statut de la femme de l'Î.-P.-É. Pour obtenir des dépliants supplémentaires, communiquez avec l'Association pour l'information juridique communautaire.

Voisins, amis et familles :

Vous pouvez aider à prévenir la violence dans votre communauté et intervenir en cas de violence.



Aidez à mettre fin à la violence familiale

Trouvez la paix au foyer

www.stopfamilyviolence.pe.ca

Le foyer familial n'est pas toujours un endroit sûr. Pour de nombreuses personnes, en particulier les femmes et les enfants, c'est un lieu violent et terrifiant. Chacun a un rôle à jouer pour mettre fin à la violence dans nos communautés.



Je soupçonne quelqu'un que je connais est victime de violence. Que puis-je faire?

Intervenez auprès de la personne et parlez-lui de la violence en privé. Laissez savoir à la personne que vous êtes prêt à l'écouter et que vous lui suggérez de penser à ses choix. Dites-lui que la violence n'est pas de sa faute et que vous croyez ce qu'elle vous dit. Utilisez le présent dépliant pour vous aider à lui parler de la violence et des services qui sont offerts. Ne vous découragez pas si la personne revient vers son agresseur. Peu importe ce qu'elle décide, il est important de lui offrir votre soutien.

Le saviez-vous?

La violence familiale est une expression pour décrire la violence au sein de la famille ou des relations intimes. La violence peut être physique, sexuelle, émotive, psychologique, spirituelle ou financière. Les victimes de la violence sont souvent des femmes, des personnes âgées ou des enfants. Les hommes peuvent aussi être des victimes. Exposer les enfants à de la violence familiale est considéré être de la violence à l'égard des enfants et chacun a la responsabilité légale de protéger les enfants.

Habituellement, la violence est perceptible grâce à des indices signalétiques. Vous pouvez apprendre à connaître les « signaux d'alerte » qui peuvent indiquer qu'une personne a un comportement violent ou qu'une personne est victime de violence.

Indicateurs d'une personne ayant un comportement violent :

- Critique la personne et adopte une attitude de supériorité.
- Parle constamment et monopolise la conversation.
- Tente d'isoler la personne de sa famille et de ses amis.
- Surveille la personne en tout temps.
- Frappe, gifle ou agresse sexuellement la personne.
- Menace de faire du mal à la personne, aux enfants, aux animaux de compagnie et de détruire ses biens.
- Fais des menaces directes et indirectes liées aux armes à feu.
- Minimise le comportement violent.
- Dit qu'il ne peut pas vivre sans la personne et menace de se suicider.
- A déjà été violente envers des personnes, ou des animaux.
- Ne respecte pas l'autorité.
- Consomme des drogues ou de l'alcool.
- Est très jaloux et soupçonneux.
- Utilise l'accès aux enfants pour harceler la personne.





Prenez ces signaux d'alerte au sérieux.

Signes d'une personne victime de violence :

- Trouve des excuses pour le comportement violent de son partenaire.
- A un accès restreint à ses amis ou à sa famille.
- A un accès restreint au téléphone, à l'ordinateur ou à de l'argent.
- Est nerveuse lorsqu'elle parle en présence de son partenaire.
- Tente de cacher ses blessures.
- Craint pour sa vie et pour la sécurité de ses enfants.
- Trouve des excuses ou vous évite sur la rue.
- Refuse d'admettre et ne voit pas le danger.
- Se blâme pour le comportement violent et « marche sur la corde raide ».
- Semble triste, seule, retirée, et a peur.
- Semble malade plus souvent et s'absente du travail.
- Semble être sur la défensive et fâchée.
- Tolère en consommant des drogues ou de l'alcool.



Le risque d'être victime de violence peut être plus élevé si :

- La victime est une femme enceinte ou une femme avec de jeunes enfants.
- Des armes sont accessibles.
- L'agresseur a déjà été violent envers d'autres personnes.
- Des menaces de faire du mal à la personne, aux enfants, aux animaux de compagnie et de détruire ses biens ont été faites.
- Il y a de la consommation excessive de drogues ou d'alcool.
- L'agresseur a déjà utilisé la violence physique par le passé.
- L'agresseur subit des changements importants dans sa vie comme une perte d'emploi ou une dépression.
- La victime entretient une autre relation.
- Il y a une lutte pour la garde des enfants.
- Le couple n'est pas marié.
- Il y a une séparation récente ou prochaine.



Vous pouvez faire partie de la solution.

J'aimerais aider, mais je ne veux pas interférer dans une situation personnelle ou familiale. Si vous hésitez à aider une personne que vous croyez être victime de violence, pensez aux points suivants :

Préoccupations courantes	Points à envisager
Ça ne me regarde pas.	Il peut s'agir d'une question de vie ou de mort. La violence dans la communauté est l'affaire de tous.
Je ne sais pas quoi dire.	Dites : « Je comprends », « Je te crois » et « Ce n'est pas de ta faute ». Montrer que ça vous préoccupe est un bon début.
Je pourrais aggraver la situation.	Ne rien faire peut aggraver la situation – la violence augmente avec le temps.
Ce n'est pas suffisamment grave pour une intervention de la police.	Les policiers sont formés pour intervenir – même si le comportement n'est pas un acte criminel, les policiers connaissent d'autres ressources qui pourraient venir en aide aux familles victimes de violence.
J'ai peur qu'il devienne violent envers moi ou envers ma famille si j'interviens.	Parlez-lui lorsqu'elle est seule. Avisez la police si vous avez reçu des menaces. N'oubliez pas de mentionner les armes disponibles, s'il y a lieu.
Je ne pense pas qu'elle souhaite vraiment partir, car elle retourne toujours.	Peut-être, elle n'a pas obtenu le soutien dont elle avait besoin pour surmonter les obstacles – pas d'argent, pas d'endroit où aller, pas d'emploi, pas de gardienne, pas de moyen de transport, pas de moyen de communication.
J'ai peur qu'elle se fâche contre moi.	Peut-être, mais elle saura que vous pensez à son bien et qu'elle pourra compter sur vous lorsqu'elle sera prête.
J'ai peur qu'il se fâche contre moi.	Peut-être, mais il sait aussi que vous lui offrez de l'aide.
Les deux sont mes amis.	Si un ami est victime de violence et vit dans la peur, vous devez lui accorder votre soutien.
Je vais attendre qu'elle me demande de l'aide.	Peut-être, elle a peur de demander de l'aide ou elle a honte.
S'il voulait de l'aide, il la demanderait, s'il voulait mettre fin à son comportement, il le ferait.	Peut-être, il a trop honte pour demander de l'aide.
Ce qui se passe au sein d'un foyer n'est-il pas une question familiale?	Pas si une personne est victime de violence – c'est inacceptable et contraire à la loi.