

### Est-ce que je recevrai le bon type de sang?

Bien que notre approvisionnement en sang soit très sûr au Canada, il peut se glisser des erreurs quand nous obtenons du sang. L'erreur la plus grave est la mauvaise identification du patient. Il est très important de veiller à ce qu'on vérifie votre identité avant qu'on vous fasse passer un test sanguin ou qu'on vous fasse une transfusion. Assurez-vous de porter votre brassard et veillez à ce que la personne qui prend du sang ou qui vous fait une transfusion le vérifie.

### Quels sont les risques d'une transfusion?

Le risque de contracter une maladie infectieuse lors d'une transfusion de sang est extrêmement faible compte tenu des processus de dépistage rigoureux auxquels est soumis le sang donné.

Il est possible que la transfusion déclenche des réactions indésirables. Les plus communes de ces réactions sont une fièvre légère et de l'urticaire. Les plus graves et les moins fréquentes peuvent provoquer des difficultés respiratoires. Demandez à votre médecin de vous expliquer les risques plus en détail. Vous devriez obtenir une réponse à toutes vos questions avant de recevoir une transfusion de sang.

### Signes et symptômes d'une réaction indésirable à une transfusion

Étant donné que le sang provient d'une autre personne, la transfusion pourrait provoquer une réaction. Par conséquent, on vous surveillera pendant la procédure. Les signes qui suivent pourraient indiquer le déclenchement d'une réaction à la transfusion de sang :

- mal de tête, fièvre, frissons, tremblements;
- sang au visage, chaleur;
- urticaire, démangeaisons, douleurs;
- mal d'estomac, vomissements;
- difficulté à reprendre votre souffle.

Beaucoup de réactions surviennent dans les 15 premières minutes de la transfusion. Par conséquent, **si vous ne vous sentez pas comme d'habitude ou si vous commencez à vous sentir mal, il est très important d'en aviser l'infirmière.** Si vous avez reçu une transfusion ailleurs que dans l'hôpital (dans une clinique, par exemple) et si vous avez l'un ou l'autre des symptômes précités, téléphonez à votre médecin ou demandez une aide médicale sans tarder. N'oubliez pas de mentionner que vous avez eu une transfusion de sang.

Il peut aussi y avoir des réactions tardives longtemps après avoir eu la transfusion. Téléphonez à votre médecin si vous vous sentez mal, si vous faites de la fièvre, si vous voyez du sang dans votre urine ou si celle-ci est foncée, ou encore si votre peau prend une teinte jaune.

### Comment puis-je éviter d'avoir une transfusion?

Souffrir d'anémie (avoir un faible taux de globules rouges dans le sang) au moment d'une opération augmente grandement la possibilité d'avoir besoin d'une transfusion de sang. Bien avant votre opération (au moins trois mois), demandez à votre médecin d'effectuer une analyse de sang pour voir si vous faites de l'anémie et pour la traiter à temps, le cas échéant.

---

Santé Î.-P.-É. remercie le programme de gestion du sang de la Nouvelle-Écosse pour l'utilisation de ce guide. [www.gov.ns.ca/health/nspbcp](http://www.gov.ns.ca/health/nspbcp)

---

# Services de laboratoire provinciaux

## Transfusions de sang et de produits sanguins : *Guide à l'intention des patients*

# Santé Î.-P.-É.

Médecine de laboratoire



### Qu'est-ce qu'une transfusion de sang?

Une transfusion de sang, c'est l'injection de sang ou d'un produit sanguin dans une veine.

### Pourquoi ai-je besoin d'une transfusion de sang?

- Vous pourriez en avoir besoin si vos cellules sanguines ne fonctionnent pas correctement ou si vous n'en avez pas assez.
- À cause d'un problème de santé, vous pourriez avoir besoin de globules rouges, de plaquettes, de plasma ou de produits sanguins comme un facteur de coagulation.

### Comment donne-t-on du sang et comment procède-t-on au dépistage?

Au Canada, les dons de sang sont faits à la Société canadienne du sang (SCS) ou à HÉMA-QUÉBEC par des bénévoles en santé. Les donateurs doivent répondre à une série de questions pour qu'on évalue s'ils sont en assez bonne santé pour donner du sang. Une fois le sang récolté, on vérifie la présence de maladies et de virus comme l'hépatite, le VIH (virus responsable du sida),

la syphilis, le virus T-lymphotrope humain et le virus du Nil occidental. Chaque don fournit des globules rouges, du plasma, des plaquettes ou des produits sanguins. Votre médecin vous prescrira le produit qui répond à vos besoins.

### Autres types de dons de sang

Si vous devez avoir une opération, vous pourriez faire un don de sang autologue par l'entremise de la Société canadienne du sang. Cela signifie donner de votre propre sang pour qu'il soit à votre disposition si vous en avez besoin. Il faut toutefois prendre les dispositions nécessaires avec votre chirurgien pour veiller à ce que les critères soient respectés. Les membres de la famille demandent parfois s'ils peuvent donner du sang pour un être cher. Ce type de don dirigé est géré par la SCS et peut être fait dans des circonstances exceptionnelles. Veuillez discuter de ces options avec votre chirurgien et demandez-lui de vous expliquer les autres choix qui s'offrent à vous pour éviter d'avoir une transfusion. Les gens qui s'intéressent à devenir donneur de sang peuvent téléphoner à la SCS en composant le 1 888-JE-DONNE (1-866-533-6663).

### Quelles sont les composantes du sang?

Le sang contient plusieurs éléments :

- des **globules rouges** qui transportent l'oxygène dans le corps;
- des **globules blancs** qui aident à combattre les infections;
- des **plaquettes** qui aident le sang à coaguler;
- du **plasma** qui contient des hormones et des protéines qui combattent les infections ou aident le sang à coaguler.

Les fournisseurs de soins de santé font tout leur possible pour qu'il n'y ait pas de danger pour les patients dans les hôpitaux de l'Île-du-Prince-Édouard. Vous devriez cependant poser les questions suivantes avant de recevoir une transfusion de sang.

### Pourquoi ai-je besoin d'une transfusion de sang?

Votre médecin discutera avec vous de la raison pour laquelle vous devez avoir une transfusion de sang, en quoi cela vous aidera et quels sont les risques. Le médecin vous demandera de signer un formulaire de consentement comme quoi vous donnez votre permission. *S'il y a quelque chose que vous ne comprenez pas au sujet de votre traitement, posez des questions.*

### Quel est mon groupe sanguin?

Votre sang sera testé avec le sang donné pour veiller à ce qu'il soit compatible. C'est ce qu'on appelle une épreuve de compatibilité croisée. Il est important de connaître son groupe sanguin; n'oubliez donc pas d'en parler à votre médecin.

