

# Stratégie de promotion d'un mode de vie sain de l'Île-du-Prince-Édouard



Île-du-Prince-Édouard  
CANADA

Comité de direction pour la  
Stratégie de promotion d'un mode de vie sain de l'Î.-P.-É.

## Des Prince-Édouardiens en parfaite santé

*En travaillant ensemble, les partenaires de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain :*

- *s'entraident en se communiquant de l'information et des idées*
- *parviennent à en faire davantage et à produire un effet notable dans les collectivités de l'Île*
- *travaillent actuellement à tisser un réseau qui gagnera en force au fil du temps*

La Stratégie de promotion d'un mode de vie sain encourage et aide les Prince-Édouardiens dans leurs efforts pour améliorer leur qualité de vie en réduisant les facteurs de risque qui contribuent aux maladies chroniques.

La stratégie offre de l'appui aux partenaires qui conçoivent et mettent en oeuvre des initiatives visant la réduction de l'usage du tabac, l'amélioration des habitudes alimentaires et l'accroissement de l'activité physique dans leurs collectivités.

La stratégie constitue une démarche de collaboration à la promotion d'un mode de vie sain. Elle est le fruit de recherches et de consultations approfondies auprès des gens de l'Île.



## La Stratégie de promotion d'un mode de vie sain vise :

- la réduction de l'usage du tabac
- l'amélioration des habitudes alimentaires
- l'accroissement de l'activité physique
- l'enrichissement de la capacité de promotion de la santé
- le ralentissement de la progression des maladies chroniques

## Les activités relevant de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain visent :

- la promotion d'un mode de vie sain dans les collectivités
- l'appui aux efforts et aux contributions de chaque partenaire de la stratégie et la reconnaissance de l'autonomie de chaque partenaire
- la promotion des partenariats et des efforts visant à faire de la santé l'affaire de tous
- l'intégration et le renforcement des stratégies existantes qui se concentrent sur les facteurs de risque particuliers
- le suivi et l'évaluation des initiatives
- l'encouragement des pratiques fondées sur les preuves dans le cadre des programmes conçus pour la collectivité
- la poursuite des efforts visant à encourager les nouvelles initiatives qui comblent les aspects oubliés par les programmes existants
- l'encouragement de la conception d'initiatives qui se penchent sur la réduction des obstacles à la participation et à une bonne santé
- l'encouragement de la conception d'initiatives répondant à des priorités régionales

*La mise en commun de nos ressources en garantit l'efficacité, et nous évitons les chevauchements d'efforts et de dépenses. Le tout est plus fort que la somme des éléments.*

## Les démarches que soutient la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain visent :

- l'établissement d'une politique de santé publique
- l'accroissement de la collaboration
- la création de milieux favorables
- le renforcement des collectivités
- l'acquisition de compétences personnelles
- le contrôle et l'évaluation des résultats

## Coordonnateurs régionaux de la promotion d'un mode de vie sain

Les coordonnateurs régionaux de la promotion d'un mode de vie sain établissent les liens entre les divers partenaires et vous, les membres de nos collectivités. À travailler ensemble, nous pouvons rehausser les programmes existants, contribuer à l'adoption de nouvelles initiatives et établir des milieux favorables. Nous avons tous un rôle à jouer quand il s'agit de faciliter les bons choix santé et de faire des Prince-Édouardiens des gens en meilleure santé.

Les coordonnateurs régionaux de la promotion d'un mode de vie sain aident à l'établissement de partenariats grâce à un réseau régional qui soutient les initiatives existantes ou nouvelles dont le but est de répondre à des besoins régionaux précis.

### Communiquez avec votre coordonnateur régional de la promotion d'un mode de vie sain :

Kings	(902) 838-0766
Queens	(902) 894-0242
Prince-Est	(902) 432-2612
Prince-Ouest	(902) 853-8664

*En tant que partenaire de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain, votre organisme sera mieux en mesure de s'attaquer aux problèmes qui le préoccupent.*

## Participez à la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain

La Stratégie de promotion d'un mode de vie sain offre son appui aux organismes communautaires et aux plus gros groupes. En devenant un partenaire de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain, vous aurez accès aux ressources et aux compétences de plus de 30 autres organismes. C'est une excellente façon d'échanger sur les expériences, de bénéficier de soutien et de mieux faire connaître votre organisme et ses programmes.



## Alliances

### Alliance de vie active de l'Î.-P.-É.

Don LeClair, directeur  
40, croissant Enman  
Charlottetown (Î.-P.-É.)  
C1E 1E6  
Sans frais : 1 866 569-7688  
Téléphone : (902) 569-7688  
Télécopieur : (902) 569-7640  
[www.peiactiveliving.com](http://www.peiactiveliving.com)

### Alliance pour la lutte contre le tabagisme de l'Î.-P.-É.

Vicki Bryanton et Lisa Shaffer, coprésidentes  
Ministère de la Santé et Services sociaux  
C.P. 2000  
Charlottetown (Î.-P.-É.)  
C1A 7N8  
Téléphone : (902) 368-6133  
Télécopieur : (902) 368-6136  
Courriel : [llshaffer@ihis.org](mailto:llshaffer@ihis.org)

### Alliance pour la saine alimentation à l'Î.-P.-É.

Bob Gray et Wendy MacDonald, coprésidents  
Renseignements supplémentaires :  
Coordonnatrice, éducation sanitaire et nutrition  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
C.P. 2000  
Charlottetown (Î.-P.-É.)  
C1A 7N8  
Téléphone : (902) 368-6713  
Télécopieur : (902) 368-6136  
Courriel : [pccharlton@ihis.org](mailto:pccharlton@ihis.org)

[www.gov.pe.ca/go/hls](http://www.gov.pe.ca/go/hls)

*Les partenaires de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain sont prêts à travailler avec vous à l'atteinte d'objectifs communs, et désireux de le faire.*

« Encourager et faciliter l'activité physique chez les gens de l'Île requiert les efforts conjugués de nombreux organismes. Sans nos partenaires, il n'y aurait pas d'Alliance de vie active. »

Don LeClair, directeur général  
Alliance de vie active de l'Î.-P.-É.

« En tant que société, nous avons amorcé le virage vers un mode de vie sain, et les écoles mènent la marche avec les jeunes. La Stratégie de promotion d'un mode de vie sain et l'Alliance de vie active de l'Île-du-Prince-Édouard offrent un soutien énorme aux écoles, afin qu'elles aident nos élèves à faire des changements qui auront un effet à très long terme sur leur vie. »

Bill Hogg, directeur  
École Eliot River

« Aider les Prince-Édouardiens à faire des choix santé est un élément essentiel du plan d'ensemble de l'Alliance pour la lutte contre le tabagisme; nous attendons beaucoup des possibilités accrues découlant de la Stratégie de promotion d'un mode de vie sain. »

Vicki Bryanton, coprésidente  
Alliance pour la lutte contre le tabagisme de l'Î.-P.-É.



*Il est prouvé que c'est une démarche globale qui produit le plus d'effet.*